

# town

小さな拠点づくり  
Creating a small base



私たちの町をご紹介します



益田市

都茂地区

(都茂地域自治組織「ささえ愛都茂」)

## 地域でささえあう都茂地区

益田市美都町の中心に位置する都茂地区は自然豊かな地区です。県指定の天然記念物である城山桜は樹齢約500年の1本桜で、小高い城跡に構えるしだれ桜を見ようと毎年多くの人が訪れます。

現在、都茂地区で力を入れているのが都茂鉱山跡の整備。操業期間は1100年を超える非常に古い遺跡で、今もそのままの形で残されています。世界遺産である石見銀山よりも古く、当時、都茂鉱山で働いていた人々がその技術と共に石見銀山へ移動したと言われています。2022年には遊歩道も完成し、多くの人に見てもらえるようさらに整備を進めています。

また、地区のお土産物として、都茂クッキーや木製ストラップも企画・販売しています。特にクッキーは、イノシシ型や葉っぱ型、桜型など、地域にまつわる絵柄をモチーフに作り、道の駅やイベント会場などで好評です。



小さな拠点づくりとは？

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、様々な課題の解決が必要です。そのため知恵を出し合い、計画をつくって出来ることから少しずつ取り組んでいくことが「小さな拠点づくり」です。

小さな  
拠点  
づくり

# idea

## 小さな拠点づくり

Creating a small base

益田市

## 都茂地区

(都茂地域自治組織「ささえ愛都茂」)



私たちの  
アイデア

地域の人たちの  
外出を支援する  
「ささえ愛号」



### まちのひとの声



車を運転しないので、「ささえ愛号」のおかげで通院や買い物に行くのにとっても助かります。

### 目標

地域の防災マップを2年に1度は更新しています。お年寄りがどこに住んでいるか、危険な箇所、避難場所などできるだけ細かく調べて、土砂崩れなどがないか引き続き調査を行い、地域の住民の安全を守る活動を続けたいと考えています。また、ふれあい祭りなどのイベントを通して、地域を元気にする活動も取り組んでいきたいです。

### 活動内容

通院や買い物などへの移動が困難な高齢者等を、自宅から目的地まで送迎する自治会輸送活動です。2013年に都茂地区連合自治会によりはじめられ、2020年から引き継いで運行しています。1回往復300円で、事前に連絡をいただき、自宅まで迎えに行きます。年々利用者も増えて高齢者の行動範囲も広がり、今では大切な地域交通として定着しています。

### きっかけ

都茂地区は人口減少と高齢化が加速しており、このままでは地域が疲弊してしまうという不安を感じています。そういった不安から、地域の課題解決や地域活性化を目的に2020年に都茂地域自治組織「ささえ愛都茂」を発足しました。地域に残る多くの歴史的遺産や文化を守りつつ、地域住民にとって住みやすい環境をつくるための活動を行っています。



### 小さな拠点づくりとは？

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、様々な課題の解決が必要です。そのために知恵を出し合い、計画をつくって出来ることから少しずつ取り組んでいくことが「小さな拠点づくり」です。

小さな  
拠点  
づくり

# idea

小さな拠点づくり

Creating a small base

私たちの  
アイデア

益田市

## 都茂地区

(都茂地域自治組織「ささえ愛都茂」)



地域の困りごとを  
支援する「お助け隊」

### 目標

地域の防災マップを2年に1度は更新しています。お年寄りがどこに住んでいるか、危険な箇所、避難場所などできるだけ細かく調べて、土砂崩れなどがないか引き続き調査を行い、地域の住民の安全を守る活動を続けたいと考えています。また、ふれあい祭りなどのイベントを通して、地域を元気にする活動も取り組んでいきたいです。

### 活動内容

人口減少や高齢化などで環境整備がままならなくなった地域の市道、生活道、河川の草刈り等を支援し、地域の生活環境を守る活動です。お助け隊は2020年に発足し、十数名が所属。全てのメンバーが草刈りについての講習を受け、特別教育・安全衛生教育修了証を取得しています。学校や通学路のほか、人手不足などで困っている各自治会から依頼を受けることもあります。

### きっかけ

都茂地区は人口減少と高齢化が加速しており、このままでは地域が疲弊してしまうという不安を感じています。そういった不安から、地域の課題解決や地域活性化を目的に2020年に都茂地域自治組織「ささえ愛都茂」を発足しました。地域に残る多くの歴史的遺産や文化を守りつつ、地域住民にとって住みやすい環境をつくるための活動を行っています。



### 小さな拠点づくりとは？

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、様々な課題の解決が必要です。そのために知恵を出し合い、計画をつくって出来ることから少しずつ取り組んでいくことが「小さな拠点づくり」です。

小さな  
拠点  
づくり