

# town

小さな拠点づくり

Creating a small base



私たちの町をご紹介します



雲南市

鍋山地区

(躍動と安らぎの里づくり鍋山)

## 住民の笑顔のために 続けていきたい、無理をしない地域づくり

地域自主組織「躍動と安らぎの里づくり鍋山」は、“無理をしない”をモットーに、地域福祉を中心とした取り組みを行っています。水道検針時に高齢者の見守り活動を行ったり、地区内に住む看護師が交流サロンを開催するなど、楽しみながら活動を続けています。



小さな拠点づくりとは？

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、様々な課題の解決が必要です。そのために知恵を出し合い、計画をつくって出来ることから少しずつ取り組んでいくことが「小さな拠点づくり」です。

小さな  
拠点を  
づくり

# idea

小さな拠点づくり

Creating a small base

私たちの  
アイデア

雲南市

## 鍋山地区

(躍動と安らぎの里づくり鍋山)



看護師が住民の  
健康づくりを  
サポートする  
「ちよんてごカフェ」

### まちのひとの声



毎月欠かさず参加しています。昼間は一人で過ごしているので、みなさんと会えて楽しいです。

### 目標

「深谷温泉 ふかたに荘」の指定管理を受けて運営を開始したのは、地域自主組織の持続的な運営と発展を目指す取り組みの一環です。「ふかたに荘」や「ちよんてごカフェ」の利用者などを送迎する有償運送「よりそい号」の運行も始めました。引き続き、住民の笑顔のためのチャレンジを続けます。

### 活動内容

地区内の看護師資格をもつ住民が声をかけ合って結成したボランティアチーム「ちよんてご」が、鍋山交流センターで交流サロン「ちよんてごカフェ」を月に1回開催しています。「ちよんてご」とは、ちよんぼし(=少し)のてご(=お手伝い)が住民にもボランティアにも心地よい、そんな気軽に身近な居場所をつくらうという想いから始めました。カフェでは健康相談や個人の健康観察記録を続け、健康づくりを継続的に支援しています。

### きっかけ

研修会や先進地視察を通して「自分たちの地域は自分たちでよくしていこう」という意識の芽生えから、住民同士の話し合いを重ね、地域自主組織「躍動と安らぎの里づくり鍋山」を2006年に設立。人口減少が進む中、運動会・文化祭などの慣例行事を見直すことで住民の負担軽減を図り、地域福祉に注力する“無理をしない”地域づくりを始めました。



### 小さな拠点づくりとは？

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、様々な課題の解決が必要です。そのために知恵を出し合い、計画をつくって出来ることから少しずつ取り組んでいくことが「小さな拠点づくり」です。

小さな  
拠点  
づくり

# idea

小さな拠点づくり

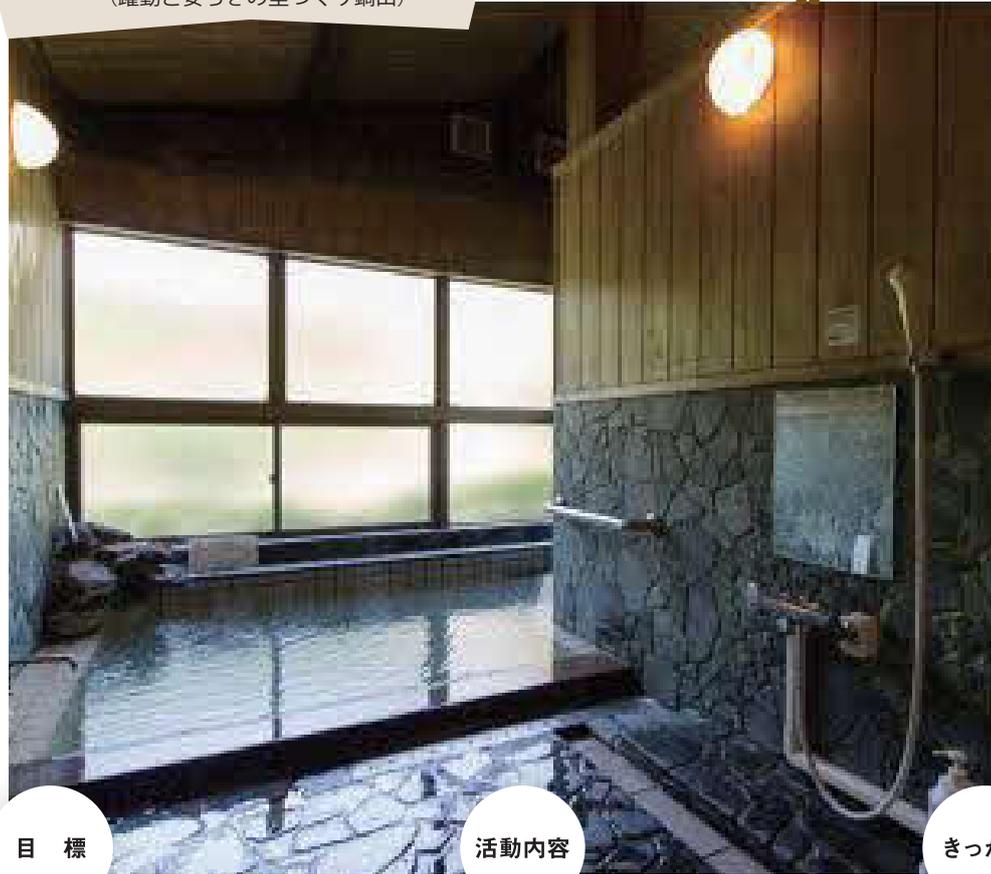
Creating a small base

私たちの  
アイデア

雲南市

## 鍋山地区

(躍動と安らぎの里づくり鍋山)



地元手づくり温泉で  
心も体も温かく！  
深谷温泉「ふかたに荘」を  
運営開始

目標

活動内容

きっかけ

「深谷温泉 ふかたに荘」の指定管理を受けて運営を開始したのは、地域自主組織の持続的な運営と発展を目指す取り組みの一環です。「ふかたに荘」や「ちょんてごカフェ」の利用者などを送迎する有償運送「よりそい号」の運行も始めました。引き続き、住民の笑顔のためのチャレンジを続けます。

2021年より地区内温泉施設「深谷温泉 ふかたに荘」の指定管理業務を受託。住民との協働により温泉施設周辺でイベントを開催したり、地元野菜の産直販売を行うなど、「地元手づくり温泉」を目指しています。

研修会や先進地視察を通して「自分たちの地域は自分たちでよくしていこう」という意識の芽生えから、住民同士の話し合いを重ね、地域自主組織「躍動と安らぎの里づくり鍋山」を2006年に設立。人口減少が進む中、運動会・文化祭などの慣例行事を見直すことで住民の負担軽減を図り、地域福祉に注力する“無理をしない”地域づくりを始めました。



### 小さな拠点づくりとは？

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、様々な課題の解決が必要です。そのために知恵を出し合い、計画をつくって出来ることから少しずつ取り組んでいくことが「小さな拠点づくり」です。

小さな  
拠点  
づくり