

# 益田市道川地区 ～介護予防事業～

「誰とも話さない日があるよ」「気軽に集まれる場所があったらいいね」という高齢者の声に応え、高齢者サロンを開所してから、今年で10年目を迎えました。

保健師による健康相談、匹見駐在所の巡査による生活安全、交通安全の話、栄養指導を兼ねた手作り弁当での昼食、体を動かしたり、手先や頭を使ったりと幅広い内容で和やかな時間を過ごしていただいています。



(左) 匹見駐在所巡査からの講話



(中) レクリエーション（ゲーゴル）の様子



(右) 保健師による健康相談

各集落の集会所に出向いたり、時には地区外に出たりして、外の景色を楽しみながら、会話に興じることもあります。

道川地域づくりの会では、高齢化が進み、隣近所での見守りが難しくなっているなか、サロンの世話人の方、公民館、健康づくりの会、自治会、老人クラブと連携し、一人一人が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、支援しています。

問い合わせ先 道川地域づくりの会 電話番号 0856-58-0001