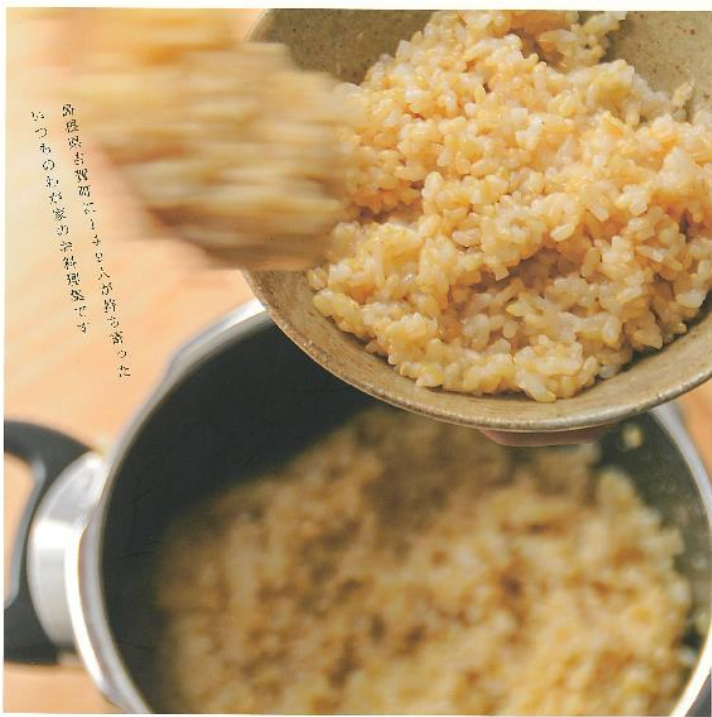


吉賀町柿木地区

～田舎のおうちごはん～

田舎のおうちごはん

旬の食材でつくるご自慢レシピ！



高級お惣菜のイメージが壊れるくらい、いつものおうちごはんが料理です。

今、地域にあるものをどう食べるか、どう活かすかという知恵と技が失われつつあり、野の草、川の雑魚、野菜の茎といった、今では見向きもされないものでさえ、先人たちは、工夫を凝らしてごちそうに変身させていました。

「田舎のおうちごはん」はそうした昔からの知恵と技を次の世代に伝えていく一助になればと昨年度から2年間、春・夏・秋・冬の4回開催した「食の文化祭」に出品された料理にレシピを交えて紹介しています。H31完成予定

