

布施地区の取組（寄り合い処）



■取組の概要

「だれもが、この銭宝で幸せに暮らし続けられるように」という想いで、銭宝地区別戦略実行委員会健康福祉部が中心となり、集いの場を定期的を開催

■寄り合い処の様子



↑ 健康チェック(血圧測定)



↑ 健康体操



↑ 銭宝まんまによる食事の提供 ↑



■ここがポイント！

○地区全体と小規模の集いの場

- ・地域交流の場として布施地区全体で月1回「いきいきサロン」を開催
- ・ひきこもりがちな高齢者を対象に、週1回小規模な「サロン田屋」を開催

○みんなで作るサロン

- ・サロンの参加者がお客さんになるのではなく、一緒に食事づくりを行うなど
みんなでサロンを運営

○健康づくり・介護予防推進

- ・サロンの中で**健康体操**や**健康チェック**、などを実施
- ・いきいきサロンでの、食のボランティア「銭宝まんま」による**栄養バランスのとれた食事の提供**

★これまでの効果★

- ・**男性の参加**が増えてきている
- ・これまでなかなか参加されていなかった高齢者の方の参加も徐々に増えてきており、**見守り**になっている
- ・サロン運営に関わる**スタッフ**が増えてきている
- ・その他の活動として、生活支援の機運が高まり、**ボランティア組織（銭宝の暮らし応援隊）の立上げ、草刈り支援**などの取組が進んでいる